

COMBINAÇÃO DE TRATAMENTO COM MINOXDIL ORAL E FATORES DE CRESCIMENTO CAPILAR TÓPICO EM HOMEM JOVEM COM ALOPECIA ANDROGENÉTICA - RELATO DE CASO

Souza J R R; Bianchini L

Paciente H.M.S. 35 anos, masculino, hígido, comparece ao ambulatório com queixa de rarefação capilar principalmente no vértice (figura 1). Tratamento prévio com tópicos sem sucesso. Exames laboratoriais sem alterações. Ao exame dermatológico: área de rarefação capilar em vértice. Discreta descamação em couro cabeludo. A dermatoscopia comparando a região de vértice com occipital, foi observada variação no diâmetro das hastes em mais de 20%; hiperpigmentação perifolicular diversidade no diâmetro capilar. Proposto tratamento com Minoxidil 1mg/ dia via oral associado a loção capilar com Nanofactor IGF 1,5%; Nanofactor VEGF 1,5% uso diário. Após reavaliação em 6 meses (figura 2) observou-se, melhora da depilação, redução significativa da queda associada a boa adesão ao tratamento.



Figura 1



Figura 2

O minoxidil tem uso conhecido desde a década de 1970. Embora seu uso tópico para tratamento da AGA (Alopecia Androgenética) seja bem conhecido, é comum pacientes que não aderem ao tratamento. O uso do minoxidil oral tem se mostrado eficaz nos casos de baixa adesão ao tratamento; AGA moderada a avançada e casos de não tolerância aos tópicos por irritações ou

alergias. A associação com formulações livres de minoxidil pode ser realizada a fim de otimizar o tratamento e recrutar o máximo de folículos no paciente.

O uso de minoxidil oral ainda é recente em estudos, mas tem se mostrado eficaz no tratamento da AGA com boa tolerância e adesão do paciente. Formulações tópicas podem ser adjuvantes no tratamento.

Referências Bibliográficas:

- Sharma, A. N., Michelle, L., Juhasz, M., Muller Ramos, P., & Atanaskova Mesinkovska, N. (2020). Low-dose oral minoxidil as treatment for non-scarring alopecia: a systematic review. *International Journal of Dermatology*, 59(8), 1013-1019.
- Jimenez-Cauhe, J., Saceda-Corralo, D., Rodrigues-Barata, R., Hermosa-Gelbard, A., Moreno-Arrones, O. M., Fernandez-Nieto, D., & Vaño-Galvan, S. (2019). Effectiveness and safety of low-dose oral minoxidil in male androgenetic alopecia. *Journal of the American Academy of Dermatology*, 81(2), 648-649.
- Gomolin, A., Litvinov, I. V., & Netchiporouk, E. (2020). Oral minoxidil: a possible new therapy for androgenetic alopecia. *Journal of cutaneous medicine and surgery*, 24(1), 88-89.
- Randolph, M., & Tosti, A. (2021). Oral minoxidil treatment for hair loss: A review of efficacy and safety. *Journal of the American Academy of Dermatology*, 84(3), 737-746.
- Beach, R. A. (2018). Case series of oral minoxidil for androgenetic and traction alopecia: Tolerability & the five C's of oral therapy. *Dermatologic therapy*, 31(6).
- Beach, R. A., McDonald, K. A., & Barrett, B. M. (2021). Low-dose oral minoxidil for treating alopecia: A 3-year North American retrospective case series. *Journal of the American Academy of Dermatology*, 84(3), 761-763.